



Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik & Psychotherapie  
Königstein im Taunus

# Herzlich willkommen!



*Seit über 100 Jahren werden in unserem Haus Patienten auf höchstem Niveau medizinisch betreut.*

Diese langjährige Erfahrung unserer Klinik haben wir verbunden mit modernen und qualitätsgesicherten Therapieansätzen. Hieraus ist eine einzigartige Behandlungsatmosphäre entstanden, in der sich unsere Patienten wohlfühlen und wieder lernen, mit sich und ihrer Umwelt zurechtzukommen. In der Privatklinik Dr. Amelung werden maximal 92 Patienten aller Kassen betreut. Dieser überschaubare Rahmen, verbunden mit einer sehr guten personellen Ausstattung und der hohen Qualifikation unserer Mitarbeiter, ermöglicht es uns, individuell auf jeden Patienten einzugehen:

bei der Diagnostik und Therapie ebenso wie bei der täglichen Betreuung durch unsere Servicemitarbeiterinnen. So steht der Patient im Mittelpunkt unseres Handelns, sein Wohlergehen und seine Zufriedenheit sind unser Maßstab und oberstes Ziel. Mit Hilfe der folgenden Seiten wollen wir uns interessierten Patienten und Ärzten vorstellen und einen ersten Eindruck von unserem außergewöhnlichen Behandlungsumfeld vermitteln. Bei Bedarf stehen wir für eine weitergehende Beratung gerne auch direkt zur Verfügung. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen in Kontakt zu treten.

Dr. med. Klaus-Christopher Amelung  
Geschäftsführer

Dr. med. Florian Nicolai Brandt  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Leitender Arzt

Dr. med. Joerg Unger  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Leitender Arzt



Die historischen Gebäude der Klinik sind eingebettet in eine weitläufige Parklandschaft.

## Die Geschichte unseres Hauses

Seit ihrer Gründung 1891 durch Sanitätsrat Dr. Hugo Amelung und ihrer wesentlichen Erweiterung am heutigen Standort 1912, wurde in der Privatklinik Dr. Amelung eine medizinische Versorgung auf anhaltend hohem Niveau angeboten. Rasch entwickelte sich das Haus zu einer überregional bekannten internistischen Klinik. Mit der sich in der damaligen Zeit durchsetzenden Erfahrung, dass die Seele das Befinden des Menschen ganz wesentlich beeinflusst, wurde schon früh die psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung als gleichberechtigter, wesentlicher

Bestandteil integriert. Seit Jahrzehnten ist die Klinik nunmehr eine psychiatrische Akutklinik mit u.a. umfangreichen psychotherapeutischen Angeboten. Die Klinik ist nach wie vor im Besitz der Familien Amelung und Brandt und wird jetzt von der vierten Generation geleitet. Die in heiterem Jugendstil errichteten Gebäude vereinen traditionelles und zeitgemäßes Ambiente. Dies bildet den Rahmen für ein hochqualifiziertes individuelles Behandlungskonzept, orientiert an den jeweils aktuellen Therapieempfehlungen.





Die Stationen sind auf drei gut erreichbare Gebäude im Klinikgelände verteilt.

Einen Überblick über die häufigsten psychischen Störungen, die in der Privatklinik Dr. Amelung behandelt werden, gibt Ihnen die folgende Aufstellung:

- | Affektive Störungen (depressive und manische Episoden, Burn-out-Syndrom)
- | Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen
- | Persönlichkeitsstörungen (u.a. Borderline-Persönlichkeitsstörungen)
- | Verhaltensstörungen (Ess-Störungen, Schlafstörungen, sexuelle Funktionsstörungen)
- | Angststörungen (u.a. Phobien, Panikstörungen)
- | Zwangstörungen
- | Somatoforme Störungen
- | Konversionsstörungen, dissoziative Störungen
- | Psychosen, schizophrene Störungen
- | Demenzen, kognitive Störungen

## Diagnose

*Die Voraussetzung für die Planung eines störungsspezifischen Behandlungskonzeptes ist zunächst eine gründliche Analyse und Zuordnung des individuellen Beschwerdebildes.*

Am Beginn des Aufenthaltes in unserem Hause steht die Einschätzungs- und Diagnostikphase. Am Tag der Aufnahme führen die verantwortlichen Ärzte, von denen die Patienten während des gesamten Klinikaufenthaltes begleitet werden, mit ihren Patienten ein ausführliches Aufnahme- und Anamnesegespräch. Dieses dient zur Erfassung und ersten Beurteilung der Beschwerden und zur Information der Patienten über die Strukturen und Abläufe unseres Hauses. Soweit notwendig, werden wir

alle notwendigen differential-diagnostischen Maßnahmen (z.B. Persönlichkeitsdiagnostik, Neuropsychologische Untersuchung, Elektroenzephalographie) in den ersten Tagen des Aufenthaltes veranlassen.

Nach ergänzender persönlicher Einschätzung der zuständigen Leitenden Ärzte und Ihrer Oberärzte erfolgt durch das Behandlungsteam eine diagnostische Zuordnung des Beschwerdebildes als Grundlage für den individuellen Therapieplan.



## Therapie

*Der aufgeklärte und mitbestimmende Patient ist für unser therapeutisches Selbstverständnis von zentraler Bedeutung.*

Unser therapeutisches Angebot orientiert sich an den Empfehlungen der Therapie-Leitlinien der führenden nationalen Fachgesellschaften. Die Gesamtverantwortung für die Therapieplanung und -umsetzung liegt in ärztlicher Hand. Basierend auf unserer langjährigen Erfahrung bieten wir das gesamte Spektrum nachgewiesener wirksamer therapeutischer Maßnahmen an. Besonderen Wert legen wir dabei auf ein optimal abgestimmtes Zusammenwirken der im individuellen Therapieplan enthaltenen Elemente (medikamentöse Behandlung, Psycho-

therapie, Spezialtherapien wie Musik-, Kunst- und Ergotherapie, aktivierende physiotherapeutische Maßnahmen). Alle neuen Patienten nehmen in der ersten Behandlungswoche an der Informationsgruppe teil, in der unser Behandlungskonzept und die verschiedenen Therapien vorgestellt und ausführlich erläutert werden. Auf der folgenden Seite finden Sie einen Überblick über die Therapieangebote unseres Hauses, die die ärztliche Behandlung ergänzen:



Gemütlich eingerichtete Aufenthaltsräume laden zum Verweilen ein.



### Einzelpsychotherapie:

- | Verhaltenstherapie
- | störungsspezifische Therapie bei Depressionen (IPT, CBASP)
- | störungsspezifische Therapie bei Borderline-Störungen (DBT)
- | Tiefenpsychologisch fundierte Therapie
- | klientenzentrierte Therapie
- | systemische Therapie
- | analytische Therapie
- | Existenzanalyse
- | Hypnotherapie
- | Traumatherapie
- | Körperpsychotherapie
- | Sexualtherapie
- | Coaching, Burn-out- und Mobbing-Prophylaxe

### Gruppenpsychotherapie:

- | themenzentrierte Gesprächstherapie
- | tiefenpsychologisch orientierte Gesprächstherapie
- | Verhaltenstherapie
- | analytisch geprägte Gesprächstherapie
- | Bonding-Therapie

### Spezialtherapien:

- | Musiktherapie
- | Kunsttherapie
- | Ergotherapie
- | Training sozialer Interaktion
- | Hirnleistungstraining
- | emotionales Kompetenztraining (TEK)
- | psychotherapeutisch übende Entspannungsverfahren (PMR, Achtsamkeitstraining, Autogenes Training, Quigong, Meditatives Malen)
- | Physiotherapie, Sport



## Komfort und Atmosphäre für das Wohlbefinden unserer Patienten

*Gerade bei längeren Klinikaufenthalten spielen neben der anspruchsvollen medizinischen Versorgung der Stil und die Ausstattung eine große Rolle.*

Unser Haus ist zusätzlich zu der individuellen Betreuung auch für seinen großen Komfort und die angenehme wohnliche Atmosphäre bekannt. Auch die ruhige Lage der Klinik in einem 20.000 qm großen Parkgrundstück inmitten der reizvollen Landschaft des Taunus im heilklimatisch anerkannten Königstein fördert den Heilungsprozess.

### *Komfortable und liebevoll eingerichtete Zimmer*

Alle unsere Zimmer (Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer) sind individuell komfortabel und stilvoll eingerichtet. Wir legen großen Wert auf ein warmes und persönliches Ambiente. Unsere Privatzimmer haben zusätzlich viele Einrichtungsmerkmale, die den Aufenthalt noch angenehmer machen. Der tägliche Zimmerservice erfolgt durch langjährige Mitarbeiterinnen unseres Hauses, die Ihnen auch bei individuellen Wünschen gerne weiterhelfen.

### *Frische, saisonale Küche*

Es versteht sich von selbst, dass in jeder medizinischen Einrichtung das Medizinische im Zentrum steht und oberste Priorität hat. Dies schließt aber nicht aus, dass auch die zusätzlichen Dienstleistungen ein höchstehendes Niveau haben. Wir leisten uns deshalb z.B. eine sehr gute Küche, weil wir davon überzeugt sind, dass eine gesunde und zugleich schmackhafte Verpflegung maßgeblich zum Wohlbefinden beiträgt. Größten Wert legen wir hierbei auf hochwertige, saisonale und marktfrische Speisen, welche leicht bekömmlich und gesund sind. Unsere Küche bereitet grundsätzlich Speisen zu, welche auf alle medizinischen Bedürfnisse und Verträglichkeiten unserer Patienten abgestimmt sind.

Die Räumlichkeiten der Klinik strahlen Wärme und Geborgenheit aus.





## *Kontakt*

**PRIVATKLINIK DR. AMELUNG GMBH**

ALTKÖNIGSTRASSE 16 | 61462 KÖNIGSTEIN IM TAUNUS

T 06174 298-111 | F 06174 298-154

AMELUNG@KLINIK-AMELUNG.DE | WWW.KLINIK-AMELUNG.DE